

# 平成23年度 第1回メディカルサポート講習会

12月17日(土)岩手県営球場研修室を会場に、盛岡支部の選手36名、マネージャー3名、顧問の先生8名が参加しました。午前中は講義と平行して投手の計測、午後は野手用、投手用と分けてストレッチの実技を行いました。昨年度は顧問の先生方に参加いただきましたが、今年度は生徒を対象にしたため、人数の関係で盛岡地区での開催としました。

生徒は大変熱心に受講しており、怪我が少なく、連戦しても疲弊しない選手になってくれると思います。また講習の内容をチームに伝えてくれることでしょう。

お忙しい中講師をしていただき、熱心にご指導頂いたメディカルサポートの皆様、ありがとうございました。(田巻晃)



